

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI;
- INDOSSARE I DISPOSITIVI DI PREVENZIONE DEL CONTAGIO PRESCRITTI, IN BASE AL CARICO
- METABOLICO E IN BASE ALLA INDOSSABILITÀ DEL DISPOSITIVO STESSO;
- MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE;
- NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;
- STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE
- SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
- NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO;
- EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER
- L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATI A CASA,
- LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI;
- BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE;
- GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI
- USATI;
- NON CONSUMARE CIBO ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO;
- EVITARE, NELL'UTILIZZO DI SERVIZI IGIENICI COMUNI, DI TOCCARE IL RUBINETTO PRIMA E
- DOPO ESSERSI LAVATI LE MANI, MA UTILIZZARE SALVIETTE MONOUSO PER L'APERTURA E LA
- CHIUSURA DELLO STESSO;
- FAVORIRE L'USO DI DISPENSER AUTOMATICI CON ADEGUATE SOLUZIONI DETERGENTI
- DISINFETTANTI, SIA NEI SERVIZI IGIENICI;
- PULIRE E DISINFETTARE FREQUENTEMENTE IL PALLONE E L'ATTREZZATURA UTILIZZATA, CON
- PARTICOLARE RIGUARDO AL TAPPETO DI GIOCO

